

## **همایش هفته بهداشت روان و جسم**

بنابر گزارش روابط عمومی دانشگاه فنی و حرفه ای - استان آذربایجان شرقی همایش بهداشت روان و جسم روز سه شنبه 11 اردیبهشت با سخنرانی استاد گرانقدر جناب آقای دکترحسین زادگان و خانم احمدی کارشناس ارشد تغذیه درمحل سالن دانش با شرکت همکاران و دانشجویان عزیز برگزار گردید



بنابر گزارش روابط عمومی دانشگاه فنی و حرفه ای - استان آذربایجان شرقی همایش بهداشت روان و جسم روز سه شنبه 11 اردیبهشت با سخنرانی استاد گرانقدر جناب آقای دکترحسین زادگان و خانم احمدی کارشناس ارشد تغذیه درمحل سالن دانش با شرکت همکاران و دانشجویان عزیز برگزار گردید دراین همایش در خصوص تغذیه سالم و هرم غذایی صحیح و بهداشت روانی در جامعه ، مشکلات و استرسها حاکم بر جوامع امروزی و راه های مقابله با آن مباحث مبسوطی ارائه گردید این همایش با پرسش و پاسخ به کار خود پایان داد