



کارگاه آموزشی هفته سلامت روان همزمان با هفته بهداشت و سلامت در دانشگاه فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی با همکاری مرکز بهداشت دکتر پيله رودی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی، این کارگاه آموزشی هفته سلامت روان با محوریت کسب زندگی سالم، کنترل خشم و مقابله با استرس که به همت اداره دانشجویی و مشاوره برگزار شد که با حضور اساتید و دانشجویان با سخنرانی سرکار خانم ناصری همراه بود.

به گزارش روابط عمومی، این کارگاه آموزشی هفته سلامت روان با محوریت کسب زندگی سالم، کنترل خشم و مقابله با استرس که به همت اداره دانشجویی و مشاوره برگزار شد که با حضور اساتید و دانشجویان با سخنرانی سرکار خانم ناصری همراه بود.

در این کارگاه نیم روزه معاونت محترم فرهنگی و دانشجویی جناب آقای دکتر نقی زاده ضمن خیر مقدم به حضار محترم و مدرس دوره و تقدیر از همکاری مرکز بهداشت دکتر پيله رودی که همیشه همگام با دانشگاه بوده اند به اهمیت برگزاری این نوع کارگاه ها و حضور شایسته دانشجویان عزیز در کارگاه های فوق را مهم و به تبیین موضوع این کارگاه

دداختند در ادامه کارگاه، سرکار خانم ناصری مدرس دوره به اهمیت موضوع هفته سلامت و زندگی سالم و کنترل خشم در جوانان و سلامت روان را یک موضوع مهم در زندگی اجتماعی دانستند و اثرات آن را در تمامی دوره های زندگی مهم و موثر ارزیابی نمودند و در ادامه دانشجویان سوالات خود را به مدرس دوره مطرح و ایشان پاسخگو شدند.